



Утверждаю: Андрей - Т.И. Порошина
 Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 14 января 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
<u>обед 1-4 классы</u>							
1	салат из моркови	60	0,54	6,1	4,94	75,36	9-14
2	рассольник, домашний	200	1,40	4,0	25,9	119,6	31-44
3	блинчики из свежих яиц	90	13,7	15,0	7,3	227,2	37-07
4	макаронки с тв. сыром	150	5,52	5,29	35,23	211,09	4-08
5	котлеты из смеси с/гр	200	0,56	—	24,89	113,79	5-40
6	хлеб ржаной-пшени.	60	6,36	0,6	40,14	188,16	4-36
		760	30,68	35,99	141,40	936,2	91-86

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
<u>обед 5-9 классы</u>							
1	салат из моркови	100	0,9	10,16	8,24	128,12	12-85
2	рассольник, домашний	250	3,03	11,3	32,38	149,6	36,14
3	блинчики из свежих яиц	120	18,31	20,09	9,84	303,0	37-04
4	макаронки с тв. сыром	200	7,36	7,06	47,1	281,46	7-12
5	котлеты из смеси с/гр	200	0,56	—	24,89	113,79	5-40
6	хлеб ржаной-пшени.	60	6,36	0,6	40,14	188,16	4-36
		930	38,52	49,21	165,59	1164,13	102-83

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хоз. Дружинина Л.И. Директор
 Соц. педагог Ничкова Н.В. НВ